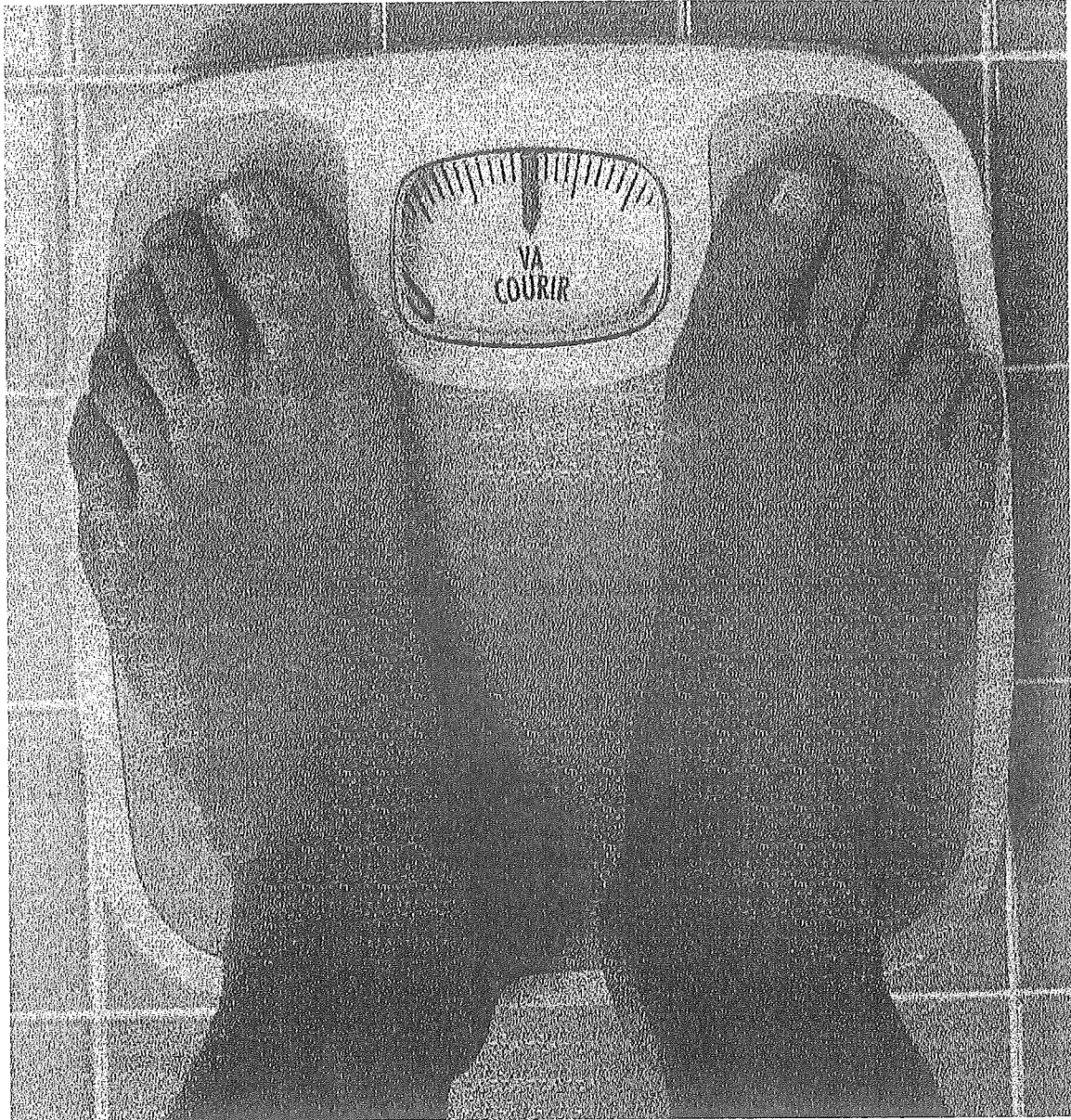


L'infinitif présent



Analysez les phrases suivantes et identifiez ce qu'elles ont en commun.

1. J'aimerais passer quelques jours sur la plage.
2. Paul ne peut pas bien nager.
3. Il est important de bien manger.
4. Pour être bien dans sa peau, il faut accepter ses faiblesses.
5. Peux-tu m'aider à faire ce travail ?
6. Nous avons besoin d'étudier pour le test de grammaire.
7. J'ai envie de dormir.
8. J'aimerais t'inviter à venir chez moi.
9. Il est important de ne pas prendre la vie trop au sérieux.
10. Je voudrais pouvoir vivre à l'étranger.
11. Je ne veux pas travailler.
12. Nous préférons rester à la maison samedi soir.
13. Ma petite soeur a peur de tomber de sa bicyclette.
14. Tu passes trop de temps à regarder la télévision.
15. Je suis content de faire votre connaissance.
16. Sais-tu parler français ?
17. Il est essentiel de ne pas manger sur le pouce.
18. J'ai dû partir tôt hier soir.
19. Est-ce que tu peux m'enseigner à conduire ?
20. Quand as-tu l'intention de commencer à faire tes devoirs ?

Fonction :

A) L'infinitif est employé après les verbes suivants :

Aimer	penser
Aller	pouvoir
Croire	préférer
Désirer	savoir
Détester	venir
Devoir	vouloir
Espérer	il faut
Oser	il vaut mieux

Attention à l'emploi du verbe « venir » vs « venir de »

Je viens danser. (I'm coming to dance)

Je viens de danser. (I just danced)

Viens manger !

Tu viens de manger mon sandwich.

J'aime marcher sous la pluie.

Voulez-vous revenir plus tard ?

Nous pensons finir le travail ce soir.

Je dois partir dans quelques minutes.

B) Avec la préposition « à »

Après certains verbes, il faut employer la préposition « à » devant l'infinitif.

Apprendre à (to learn)

Commencer à (to start)

Continuer à (to continue)

S'habituer à (to get used)

Hésiter à (to hesitate)

Persister à (to persist)

Réussir à (to succeed)
Encourager à (to encourage)
Se mettre à (to begin)
Inviter à (to invite)

Exemples :

Ma fille apprend à jouer du piano.
Tu commences à m'agacer.
Je continue à lui écrire.
Je t'invite à prendre un café avec moi.

C) Avec la préposition « de »

Après certains verbes, il faut employer la préposition « de » devant l'infinitif.

Accepter
Cesser
Décider
Essayer
Eviter
Finir
Oublier
Refuser

D) Avec les expressions d'émotion:

Avoir besoin de
Avoir l'intention de
Avoir envie de
Avoir peur de
Être content de
Être triste de

Exemples :

Jean a cessé de fumer.
N'oubliez pas d'apporter votre livre.
J'ai décidé de travailler plus fort.
Je lui ai demandé de chanter.
J'ai envie de manger une pizza.
Je suis content de partir.

E) Avec les expressions impersonnelles :
« il » → it

Il faut
Il est important de
Il est nécessaire de
Il est naturel de
Il est essentiel de
Il est préférable de
Il est bon de
Il n'est pas bon de
Il est facile de
Il est formidable de
Il est dangereux de
Il est possible/impossible de
Il est difficile/facile de

Exemples :

Il faut travailler plus fort.
Il est important de se brosser les dents.
Il est nécessaire de parler en français.
Il est facile de diminuer son niveau de stress.

A - L'infinifif présent - utilisez l'infinifif du verbe pour reformuler chaque conseil. Suivez le modèle. 5 points

Modèle -

Reconnaissez toutes les dimensions de la vie !
Il faut reconnaître toutes les dimensions de la vie.

1. Suivez un régime sain !
Il n'est pas difficile de

2. Détendez-vous de temps en temps !
Il est essentiel de se

3. Voyez le bon côté des choses !
Il est nécessaire de

4. Évitez les situations stressantes !
Il serait bon d'

5. Sortez avec des amis !
Il est important de

B - Des conseils en d'autres mots ! Utilisez l'infinitif pour combiner les deux phrases. Suivez le modèle - 5 points

Modèle -

On se détend. On diminue son niveau de stress.

Se détendre, c'est diminuer son niveau de stress.

1. On prend le petit déjeuner. On commence la journée du bon pied.

2. On mène une vie équilibrée. On profite pleinement de la vie.

3. On a une attitude positive. On voit le bon côté des choses.

4. On suit un régime sain. On est en meilleure santé.

5. On s'accepte comme on est. On reconnaît ses faiblesses.

Révision L'infinifitif présent

A) un esprit sain dans un corps sain
Comment compléteriez-vous les observations suivantes ?

Exemple :

Être tolérant envers soi-même, c'est ...
s'aimer comme on est.

Bien manger, c'est ...
ne pas manger sur le pouce.

1. Faire de l'activité physique, c'est...
2. Se droguer, c'est...
3. Rêver d'avoir un corps parfait, c'est ...
4. Suivre un régime radical, c'est ...
5. Contrôler son poids, c'est ...
6. Profiter au maximum de la vie, c'est ...
7. Être bien dans sa peau, c'est ...
8. Être content dans la vie, c'est ...
9. Suivre une thérapie, c'est ...
10. S'exprimer librement, c'est ...

Les possibilités :

Adopter une attitude positive
Aider les autres
Faire connaître ses besoins
Décharger la tension
Faire ce qu'on aime faire
Garder sa vitalité
Mener une vie équilibrée
Ne pas avoir une attitude positive
Ne pas faire attention à sa santé
Ne pas manger sur le pouce
Ne pas prendre la vie trop au sérieux
Ne pas se fixer des buts réalistes
Prendre des risques
S'accepter comme on est
S'aimer comme on est
Savourer une grande variété d'aliments
Se laisser profiter de la vie
Suivre un régime sain

B) En d'autres mots :

Quel est le message de chaque énoncé ?

1. *Tu te fixes des buts réalistes. C'est bon !*
 ➔ *Il est bon de se fixer des buts réalistes.*
2. Je mène une vie équilibrée. C'est essentiel !
3. Il est plein de vitalité. Il le faut !
4. Nous faisons comprendre nos besoins. C'est préférable !
5. Vous pratiquez un sport. C'est formidable !
6. Elle se sent bien dans sa peau. C'est important !
7. Ils se droguent ! C'est dangereux !
8. J'ai confiance en moi-même. C'est merveilleux !

