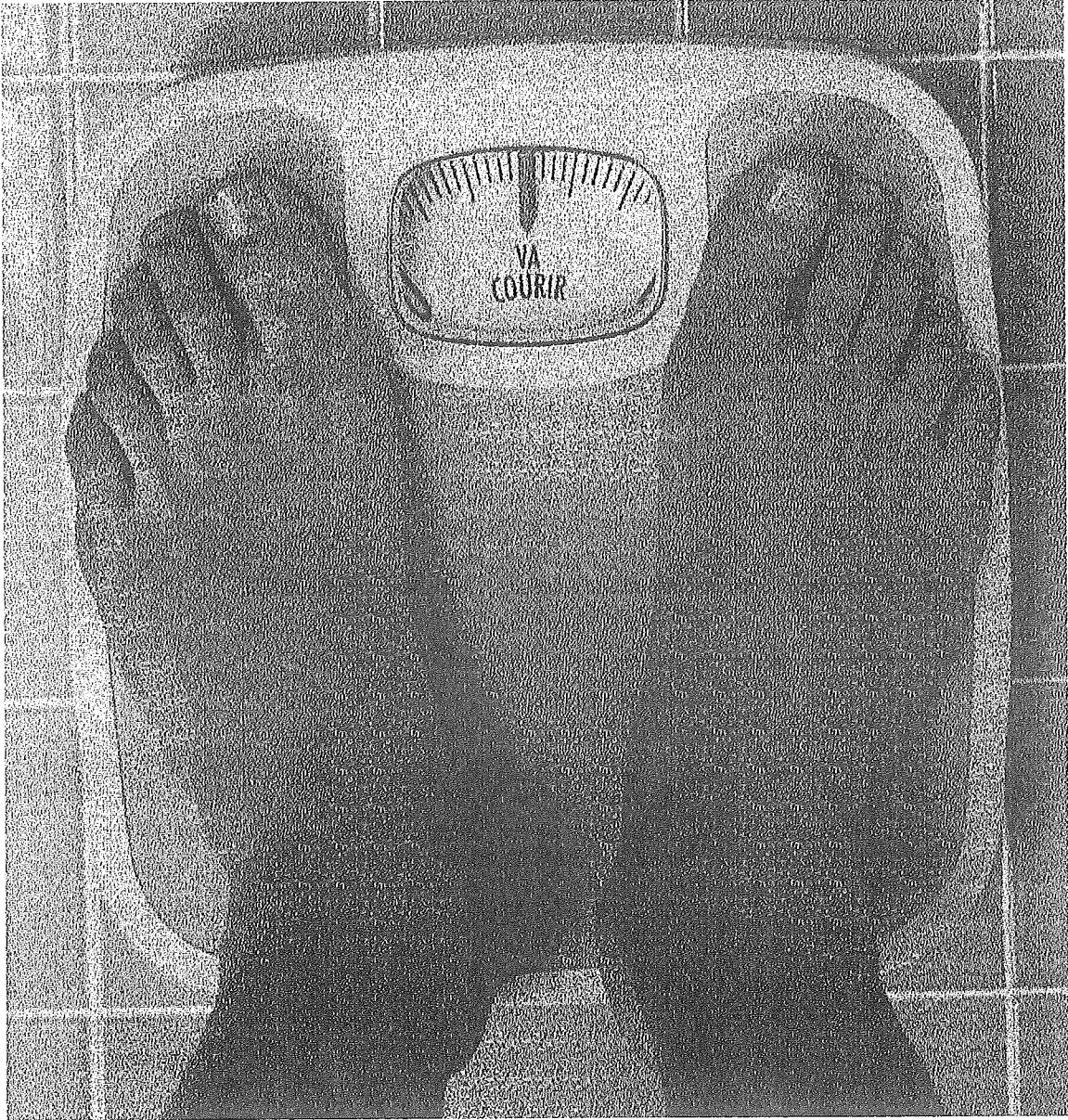


L'infinitif présent



*Clé*

Analysez les phrases suivantes et identifiez ce qu'elles ont en commun.

1. J'aimerais passer quelques jours sur la plage.
2. Paul ne peut pas bien nager.
3. Il est important de bien manger.
4. Pour être bien dans sa peau, il faut accepter ses faiblesses.
5. Peux-tu m'aider à faire ce travail ?
6. Nous avons besoin d'étudier pour le test de grammaire.
7. J'ai envie de dormir.
8. J'aimerais t'inviter à venir chez moi.
9. Il est important de ne pas prendre la vie trop au sérieux.
10. Je voudrais pouvoir vivre à l'étranger.
11. Je ne veux pas travailler.
12. Nous préférons rester à la maison samedi soir.
13. Ma petite soeur a peur de tomber de sa bicyclette.
14. Tu passes trop de temps à regarder la télévision.
15. Je suis content de faire votre connaissance.
16. Sais-tu parler français ?
17. Il est essentiel de ne pas manger sur le pouce.
18. J'ai dû partir tôt hier soir.
19. Est-ce que tu peux m'enseigner à conduire ?
20. Quand as-tu l'intention de commencer à faire tes devoirs ?

Fonction :

A) L'infinitif est employé après les verbes suivants :

Aimer	penser
Aller	pouvoir
Croire	préférer
Désirer	savoir
Détester	venir
Devoir	vouloir
Espérer	il faut
Oser	il vaut mieux

Attention à l'emploi du verbe « venir » vs « venir de »

Je viens danser. (I'm coming to dance)  
Je viens de danser. (I just danced)

Viens manger !

Tu viens de manger mon sandwich.

J'aime marcher sous la pluie.

Voulez-vous revenir plus tard ?

Nous pensons finir le travail ce soir.

Je dois partir dans quelques minutes.

B) Avec la préposition « à »

Après certains verbes, il faut employer la préposition « à » devant l'infinitif.

Apprendre à (to learn)  
Commencer à (to start)  
Continuer à (to continue)  
S'habituer à (to get used)  
Hésiter à (to hesitate)  
Persister à (to persist)

Réussir à (to succeed)  
Encourager à (to encourage)  
Se mettre à (to begin)  
Inviter à (to invite)

Exemples :

Ma fille apprend à jouer du piano.  
Tu commences à m'agacer.  
Je continue à lui écrire.  
Je t'invite à prendre un café avec moi.

C) Avec la préposition « de »

Après certains verbes, il faut employer la préposition « de » devant l'infinitif.

Accepter  
Cesser  
Décider  
Essayer  
Eviter  
Finir  
Oublier  
Refuser

D) Avec les expressions d'émotion:

Avoir besoin de  
Avoir l'intention de  
Avoir envie de  
Avoir peur de  
Être content de  
Être triste de

Exemples :

Jean a cessé de fumer.  
N'oubliez pas d'apporter votre livre.  
J'ai décidé de travailler plus fort.  
Je lui ai demandé de chanter.  
J'ai envie de manger une pizza.  
Je suis content de partir.

E) Avec les expressions impersonnelles :  
« il » → it

Il faut  
Il est important de  
Il est nécessaire de  
Il est naturel de  
Il est essentiel de  
Il est préférable de  
Il est bon de  
Il n'est pas bon de  
Il est facile de  
Il est formidable de  
Il est dangereux de  
Il est possible/impossible de  
Il est difficile/facile de

Exemples :

Il faut travailler plus fort.  
Il est important de se brosser les dents.  
Il est nécessaire de parler en français.  
Il est facile de diminuer son niveau de stress.

A - L'infinifif présent - utilisez l'infinifif du verbe pour reformuler chaque conseil. Suivez le modèle. 5 points

Modèle -

Reconnaissez toutes les dimensions de la vie !  
Il faut reconnaître toutes les dimensions de la vie.

1. Suivez un régime sain !  
Il n'est pas difficile de

Suivre

2. Détendez-vous de temps en temps !  
Il est essentiel de se

détendre

3. Voyez le bon côté des choses !  
Il est nécessaire de

Voir

4. Évitez les situations stressantes !  
Il serait bon d'

Éviter

5. Sortez avec des amis !  
Il est important de

Sortir

B - Des conseils en d'autres mots ! Utilisez l'infinitif pour combiner les deux phrases. Suivez le modèle - 5 points

Modèle -

On se détend. On diminue son niveau de stress.

Se détendre, c'est diminuer son niveau de stress.

1. On prend le petit déjeuner. On commence la journée du bon pied.

Prendre . . . c'est Commencer . . .

2. On mène une vie équilibrée. On profite pleinement de la vie.

Mener . . . c'est profiter . . .

3. On a une attitude positive. On voit le bon côté des choses.

Avoir . . . c'est voir . . .

4. On suit un régime sain. On est en meilleure santé.

Suivre . . . c'est être . . .

5. On s'accepte comme on est. On reconnaît ses faiblesses.

S'accepter . . . c'est reconnaître . . .

## Révision L'infinifitif présent

A) un esprit sain dans un corps sain  
Comment compléteriez-vous les observations suivantes ?

Exemple :

Être tolérant envers soi-même, c'est ...  
*s'aimer comme on est.*

Bien manger, c'est ...  
*ne pas manger sur le pouce.*

1. Faire de l'activité physique, c'est...

*garder sa vitalité*

2. Se droguer, c'est...

*prendre des risques*

3. Rêver d'avoir un corps parfait, c'est ...

*ne pas se fixer des buts réalistes*

4. Suivre un régime radical, c'est ...

*ne pas faire attention à sa santé*

5. Contrôler son poids, c'est ...

*Suivre un régime sain*

6. Profiter au maximum de la vie, c'est ...

*adopter une attitude positive*

7. Être bien dans sa peau, c'est ...

*mener une vie équilibrée*

8. Être content dans la vie, c'est ...

*s'accepter comme on est*

9. Suivre une thérapie, c'est ...

*décharger la tension*

10. S'exprimer librement, c'est ...

*faire connaître ses besoins*



### Les possibilités :

- Adopter une attitude positive ✓
- Aider les autres
- Faire connaître ses besoins ✓
- Décharger la tension ✓
- Faire ce qu'on aime faire
- Garder sa vitalité
- Mener une vie équilibrée ✓
- Ne pas avoir une attitude positive
- Ne pas faire attention à sa santé ✓
- Ne pas manger sur le pouce** ✓
- Ne pas prendre la vie trop au sérieux
- Ne pas se fixer des buts réalistes ✓
- Prendre des risques ✓
- S'accepter comme on est ✓
- S'aimer comme on est** ✓
- Savourer une grande variété d'aliments
- Se laisser profiter de la vie
- Suivre un régime sain ✓

### B) En d'autres mots :

Quel est le message de chaque énoncé ?

1. Tu te fixes des buts réalistes. C'est bon !  
→ Il est bon de se fixer des buts réalistes.

2. Je mène une vie équilibrée. C'est essentiel !  
Il est essentiel de mener une vie équilibrée

3. Il est plein de vitalité. Il le faut !  
Il faut être plein de vitalité

4. Nous faisons comprendre nos besoins. C'est préférable !  
Il est préférable de faire comprendre nos besoins

5. Vous pratiquez un sport. C'est formidable !  
Il est formidable de pratiquer un sport

6. Elle se sent bien dans sa peau. C'est important !  
Il est important de se sentir bien dans sa peau.

7. Ils se droguent ! C'est dangereux !  
Il est dangereux de se droguer

8. J'ai confiance en moi-même. C'est merveilleux !  
Il est merveilleux d'avoir confiance en soi-même

( )

( )

( )